रोजगारी सेवाहरूमा नयाँ आगन्तुकहरूको मार्गदर्शन

Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Kumppanina kotoutumisessa

Euroopan unionin osarahoittama

रोजगारी सेवाहरूमा नयाँ आगन्तुकहरूको मार्गदर्शन

फिनिश समाजको उद्देश्य भनेको फिनल्याण्डमा बसाई सरेका व्यक्तिहरूलाई सफलतापूर्वक एकीकृत हुन मद्दत गर्नु हो। एकीकरण भनेको फिनल्याण्डको समाजमा बस्न र काम गर्न सिक्नु हो। उद्देश्य तपाईंलाई काम खोज्न वा अध्ययन सुरु गर्न मद्दत गर्नु पनि हो जसले प्रारम्भिक चरणहरूमा तपाईंको एकीकरणलाई समर्थन गर्दछ।

रोजगारी सेवाहरूको उद्देश्य भनेको तपाईंलाई जागिर पाउन वा शिक्षामा प्रवेश गर्नका लागि तपाईंको सम्भावना सुधार गर्नु हो।

एकीकरण अवधि र एकीकरण योजना

कानुनअनुसार, नयाँ आगन्तुकलाई आवश्यक परेमा एकीकरण योजना दिइन सक्छ। एकीकृत योजनाको अवधि प्रत्येक व्यक्तिका लागि व्यक्तिगत रूपमा निर्धारण गरिन्छ। यो सामान्यतया दुई वर्ष हो।

कानुनअनुसार, एकीकृत योजना तपाईंको पहिलो आवास अनुमति प्राप्त गरेको वा तपाईंको आवास अधिकार दर्ता गरेको तीन वर्षभित्र पूरा हुनुपर्दछ।

एकीकृत योजना तपाईंलाई फिनल्याण्डमा पहिलो वर्षहरूमा आवश्यक पर्ने सेवाहरूको रूपरेखा प्रस्तुत गर्ने छ। यी सेवाहरूमा फिनिश वा स्विडिश भाषा पाठ्यक्रमहरू समावेश हुन सक्छन्।

तपाईंको एकीकरण अवधि समाप्त भएपछि तपाईंलाई रोजगार सेवाहरू आवश्यक छ भने, तपाईंलाई रोजगारी खोज्ने योजना प्रदान गरिने छ।

एकीकरण योजनाका बारेमा थप जानकारी यस मार्गदर्शिकामा पछि प्रदान गरिने छ।

बहुभाषिक सामाजिक अभिमुखीकरण

तपाईंको एकीकरणको प्रारम्भिक चरणमा, तपाईंलाई एक तालिम सत्रमा निमन्त्रणा गरिने छ जहाँ तपाईं आफ्नो मातृभाषा वा तपाईंलाई राम्रोसँग थाहा भएको अर्को भाषामा फिनिश समाजका बारेमा जानकारी प्राप्त गर्नु हुने छ। यस तालिमलाई सामाजिक अभिमुखीकरण भनिन्छ। यो सामान्यतया केही हप्ता रहन्छ।

रोजगार सेवामा स्वागत छ !

रोजगारी सेवाहरूको प्रयोग गर्ने उद्देश्य तपाईंलाई जागिर खोज्न मद्दत गर्नु हो। रोजगार सेवाहरूले तपाईंलाई रोजगारी रिक्त स्थानहरूका बारेमा जानकारी प्रदान गर्ने छ। रोजगार सेवाहरूले तपाईंलाई रोजगारी खोज्नमा पनि सहयोग गर्ने छन्।

रोजगार सेवाहरूले तपाईंलाई एकीकरण पाठ्यक्रमहरू, काम वा तालिम प्लेसमेन्टहरू वा सब्सिडी प्राप्त रोजगारतर्फ सिफारिस गर्न सक्छन् वा तिनीहरूले तपाईंलाई रोजगार खोजी, करियर वा रोजगार कोचिङ प्रदान गर्न सक्छन्। तपाईंले आफ्नो व्यवसाय सुरु गर्ने सल्लाह र जानकारी पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

रोजगार सेवा र यसको कर्मचारीद्वारा गरिएका निर्णयहरू सधैँ कानुन (प्रशासनिक प्रक्रिया ऐन, रोजगार र व्यापार गतिविधि प्रवर्द्धन ऐन, बेरोजगारी सुरक्षा ऐन र एकीकरण प्रवर्द्धन ऐन) मा आधारित हुन्छन्।

म कसरी रोजगार सेवाहरूको ग्राहक बन्न सक्छु ?

रोजगार सेवाहरू प्राप्त गर्न, जस्तै एकीकरण पाठ्यक्रमहरू, तपाईं रोजगार सेवाहरूमा रोजगारी खोज्ने व्यक्तिको रूपमा दर्ता हुन आवश्यक छ। तपाईंले työmarkkinatorin वेबसाइटमा रोजगारी खोज्ने व्यक्तिको रूपमा दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ। वेबसाइट फिनिश र स्वीडिश भाषामा उपलब्ध छ। तपाईं अनलाइन रोजगार खोजीकर्ताको रूपमा दर्ता गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, तपाईं आफ्नो स्थानीय रोजगार सेवाहरू कार्यालयमा जान सक्नुहुन्छ।

दर्ता भएपछि, रोजगार सेवाहरूले तपाईंलाई सम्पर्क गर्ने छन्।

तपाईं रोजगार सेवामा पहिलो पटक जाँदा, कृपया निम्न कागजातहरू ल्याउनुहोस्:

- राहदानी वा राष्ट्रिय पहिचान पत्र
- EU नागरिकहरूका लागि प्रहरीद्वारा जारी गरिएको बसोबास अनुमति वा दर्ता प्रमाणपत्र
- सम्भव छ भने, डिजिटल र जनसङ्ख्या डाटा सेवा एजेन्सी (DVV) बाट जनसङ्ख्या रजिस्टरको अंश वा तपाईंसँग फिनिश व्यक्तिगत पहिचान नम्बर भएको प्रमाणित गर्ने कागजात।

कृपया आफ्नो शिक्षा र कार्य अनुभवका प्रमाणपत्रहरू पनि ल्याउनुहोस्।

मैले रोजगारी खोज्ने व्यक्तिको रूपमा दर्ता गरेपछि के हुन्छ?

रोजगार सेवा अधिकृतले तपाईंको आवश्यकताहरूको मूल्याङ्कन गर्न तपाईंलाई भेटघाटको समय निर्धारण गर्ने छन्। यस बैठकको क्रममा, हामी तपाईंको सीप र करियर लक्ष्यहरूका बारेमा छलफल गर्ने छौँ। तपाईंको आवश्यकताहरूको मूल्याङ्कन गर्नुका साथै, हामी प्रायः तपाईंका लागि एक एकीकरण योजना पनि तयार पार्ने छौँ।

तपाईंका बच्चाहरू छन् भने, रोजगारी सेवामा तपाईंको भेटघाटको अवधिका लागि उनीहरूको स्याहारको व्यवस्था गर्नुहोस्। तपाईं फिनिश वा स्विडिश बोल्नुहुन्न भने, आवश्यक परेको खण्डमा तपाईंका लागि अनुवादकको व्यवस्था गरिने छ।

एकीकृत योजना तपाईंको साथमा बनाइन्छ।

रोजगार सेवा अधिकारीले तपाईंका लागि एकीकृत योजना तयार गर्ने छन्। एकीकरण योजना तपाईंले एकीकरण अवधिमा फिनिश वा स्विडिश अध्ययन गर्ने वा नगर्ने, तपाईंले खोजिरहेको जागिरको प्रकार र तपाईंलाई चाहिने एकीकरण पाठ्यक्रम वा अन्य रोजगार समर्थन सेवाहरूको प्रकारलाई स्पष्ट पार्ने छ। योजनामा सहमति गरिएका सेवाहरूले कानुनअनुसार तपाईंको एकीकरणलाई प्रवर्द्धन गर्न आवश्यक छ। तपाईंको शिक्षा, कार्य अनुभव, स्वास्थ्य र अन्य व्यक्तिगत कुराहरूलाई योजनाले ध्यानमा राख्ने छ।

फिनिश वा स्विडिश भाषामा एकीकरण पाठ्यक्रमहरू पढाइन्छ। तपाईंका लागि सबैभन्दा उपयुक्त पाठ्यक्रम निर्धारण गर्न, मूल्याङ्कन गरिने छ। यो सामान्यतया भाषा दक्षता परीक्षणमार्फत गरिन्छ। यो परीक्षणले तपाईंलाई कुन प्रकारको एकीकृत पाठ्यक्रम आवश्यक छ भनेर निर्धारण गर्ने छ। परीक्षण सामान्यतया केही घण्टा सम्म चल्छ। तपाईंलाई परिक्षा दिन कुनै पनि फिनिश वा स्विडिश भाषा जान्न आवश्यक छैन।

रोजगार सेवा अधिकृतले तपाईंको स्थानीय क्षेत्रमा यो प्रक्रिया कसरी काम गर्छ भनेर व्याख्या गर्ने छन्।

एकीकरण योजनामा तपाईंको जागिर खोजी आवश्यकताहरू पनि समावेश हुने छ।

रोजगारी खोज्ने आवश्यकताहरू? त्यसको अर्थ के हो?

रोजगार खोजी दायित्वको अर्थ, बेरोजगार रोजगार खोजकर्ताको रूपमा, तपाईंले आफ्नो परिस्थितिको आधारमा प्रति महिना 1-4 वटा जागिरका लागि आवेदन दिन आवश्यक छ। तपाईंका लागि आवश्यक न्यूनतम रोजगारी आवेदनहरूको सङ्ख्या व्यक्तिगत रूपमा तोकिने छ र तपाईं कुन रोजगारीका लागि आवेदन दिने भन्ने छनोट गर्ने स्वतन्त्रता तपाईंलाई हुने छ। तपाईंको रोजगारी खोजीको दायित्व तपाईंको योजना अद्यावधिक गरिँदा समीक्षा गरिने छ। एक पटक तपाईंले जागिरका लागि आवेदन दिनुभयो भने, तपाईंले आवेदन दिएको जागिरका बारेमा अन्तिम मिति भिन्न रोजगार सेवाहरूलाई जानकारी दिनुपर्छ। तपाईंको एकीकरण योजनामा समयसीमाहरू सहमति हुने छ।

तपाईं फिनिश वा स्विडिस बोल्न सक्नुहुन्छ र अनलाइन ब्याङ्किङ प्रमाणपत्रहरू राख्न सक्नुहुन्छ भने तपाईंको जागिर खोज रिपोर्ट गर्ने सबैभन्दा सजिलो तरिका Työmarkkinatori वेबसाइटको "Asiointi" खण्ड मार्फत हो। तपाईं अनलाइन सेवा प्रयोग गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, तपाईं आफ्नो रोजगार सेवा अधिकृतसँग वैकल्पिक व्यवस्था गर्न सक्नुहुन्छ। कृपया तपाईंले कुन जागिरका लागि आवेदन दिनुभयो, कसरी आवेदन दिनुभयो र कहाँ दिनुभयो भनेर उल्लेख गर्नुहोस्।

यदि तपाईंले आफ्नो तोकिएको रोजगारी -खोज गर्ने दायित्व पूरा नगरेमा, तपाईंको बेरोजगारी भत्ताको भुक्तानी रोकिन सक्छ।

एकीकरण पाठ्यक्रम

फिनल्याण्डमा नयाँ आगन्तुकहरूलाई भाषा सिक्न र रोजगारी वा अध्ययनका लागि आवश्यक सीप र ज्ञान प्राप्त गर्न मद्दत गर्न एकीकरण पाठ्यक्रमहरू प्रदान गरिन्छ। एकीकरण पाठ्यक्रमहरू सामान्यतया फिनिश भाषामा पढाइन्छन्, तर केही क्षेत्रमा ती स्विडिश भाषामा पनि प्रस्ताव गर्न सकिन्छ।

म एकीकरण पाठ्यक्रम कहिले सुरु गर्न सक्छु?

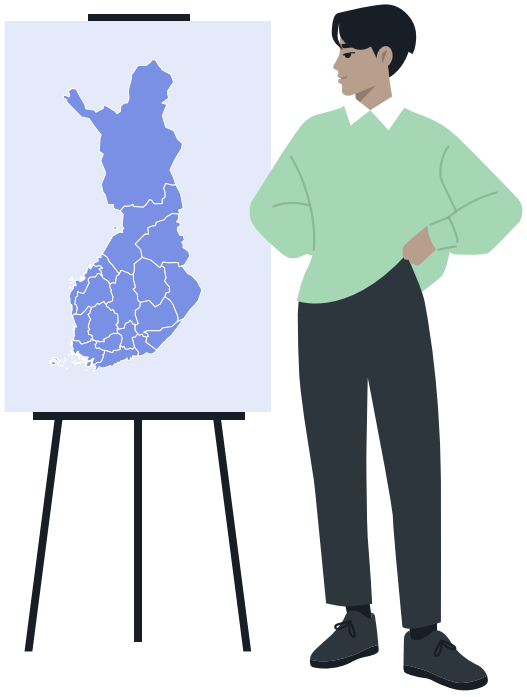
एकीकरण पाठ्यक्रममा उपयुक्त स्थान उपलब्ध भएको बेलामा, तपाईंलाई रोजगार सेवाहरूबाट पत्र प्राप्त हुने छ। पत्रले तपाईंलाई पाठ्यक्रम कहिले र कहाँ सुरु हुन्छ भन्ने जानकारी दिने छ। तपाईंको घर नजिकै एकीकृत पाठ्यक्रम प्रदान गर्ने संस्था नभएको हुन सक्छ भन्ने कुराका लागि तयार रहनुहोस्। तपाईंले कुनै फिनिश वा स्विडिश भाषा बोल्नुहुन्न भने, तपाईंको एकीकरण पाठ्यक्रम सामान्यतया करिब एक वर्षसम्म चल्ने छ। तपाईंको स्थानअनुसार, पाठ्यक्रम निरन्तर हुन सक्छ वा खण्डहरूबिचमा विश्राम हुन सक्छ।

एकीकरण पाठ्यक्रम तुरुन्तै सुरु गर्न सधैँ सम्भव हुँदैन। पाठ्यक्रमका लागि लामो प्रतीक्षा सूची हुन सक्छ। पाठ्यक्रम सुरु गर्नु र निमन्त्रणा प्राप्त भएपछि नियमित रूपमा उपस्थित हुनु महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंले मान्य कारणविना एकीकरण पाठ्यक्रम सुरु गर्नुहुन्न भने, तपाईं स्पष्टीकरणका लागि औपचारिक अनुरोध प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको बेरोजगारी लाभ पनि निलम्बित हुन सक्छ।

एक एकीकरण पाठ्यक्रम कस्तो हुन्छ?

रोजगार सेवाहरूद्वारा आयोजित एकीकरण पाठ्यक्रम सामान्यतया हप्तामा पाँच दिन अध्ययन समावेश गर्दछ। प्रत्येक अध्ययन दिनको अवधि स्थानअनुसार फरक हुन्छ। सामान्यतया, त्यहाँ एक दिन 5-7 घण्टा शिक्षण छन्। एकीकृत पाठ्यक्रमहरूमा, शिक्षकले तपाईंले अध्ययन गरिरहेको भाषाको आधारमा फिनिश वा स्विडिश बोल्नु हुने छ। केही सिकाइ कक्षामा हुन्छ भने केही घरमै गरिन्छ। यो पाठ्यक्रम तपाईं कम्प्युटर प्रयोग गरेर घरबाटै अध्ययन गर्न अनुमति दिने अनलाइन पनि उपलब्ध गराइने छ।

एकीकरण पाठ्यक्रममा एक वा बढी कार्यस्थल समावेश छन्। यी प्लेसमेन्टहरूका क्रममा, तपाईंले फिनल्याण्डको कार्यस्थलमा कामको अनुभव प्राप्त गर्नु हुने छ। एकीकरण पाठ्यक्रमको अन्त्यमा, अन्तिम भाषा दक्षता परीक्षण हुने छ।



पाठ्यक्रमको खर्च कति छ?

एकीकरण पाठ्यक्रम निःशुल्क छ। पाठ्यक्रमको क्रममा, तपाईं सामान्यतया बेरोजगारी भत्ता र यात्रा भत्ता प्राप्त गर्नु हुने छ। प्रत्येक अध्ययन दिनका लागि यात्रा भत्ता (€9) तपाईंको यात्रा र भोजन खर्चको केही भागलाई कभर गर्नका लागि हो। पाठ्यक्रमको समयमा फाइदाहरूको थप विस्तृत जानकारीका लागि, कृपया आफ्नो रोजगार सेवा अधिकारी, केला वा आफ्नो बेरोजगारी कोषलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

एकीकरण पाठ्यक्रमबाट अनुपस्थित हुनुपरेमा के गर्नु पर्छ?

तपाईंले सबै पढाउने दिनहरूमा एकीकरण पाठ्यक्रममा उपस्थित हुनै पर्छ। पूर्व स्वीकृति वा वैध कारणविना अनुपस्थिति अनुमति छैन। तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ भने, सधैँ आफ्नो शिक्षकलाई जानकारी दिनुहोस्। तपाईंको शिक्षकले चिकित्सक वा नर्सबाट स्वास्थ्य प्रमाणपत्र पनि माग्न सक्नुहुन्छ। तपाईं पाँच दिन वा सोभन्दा बढी समयसम्म अनुमति वा मान्य कारणविना पाठ्यक्रममा अनुपस्थित हुनुहुन्छ भने, तपाईंको तालिम समाप्त हुन सक्छ। यस अवस्थामा, तपाईंले अर्को पाठ्यक्रम सुरु हुन प्रतीक्षा गर्नु पर्ने छ। तपाईंको बेरोजगारी लाभ पनि निलम्बित हुन सक्छ। तपाईंले आफ्नो एकीकरण पाठ्यक्रमको क्रममा अर्को तालिम कार्यक्रममा स्थान प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, रोजगार सेवासँग छलफल नगरी आफ्नो अध्ययन सुरु गर्नु हुँदैन।

के म रोजगार सेवाहरूले आयोजना गरेको एकीकृत पाठ्यक्रमबाहेक अन्यत्र अध्ययन गर्न सक्छु?

तपाईं रोजगार सेवाहरूद्वारा आयोजना नगरिएको फिनिश वा स्विडिश भाषा पाठ्यक्रममा पनि सहभागी हुन सक्नुहुन्छ, तर पहिले रोजगार सेवाहरूसँग यसबारे छलफल गर्न आवश्यक छ। **तपाईंले रोजगार सेवासँग छलफल नगरे सम्म आफ्नो अध्ययन सुरु नगर्नुहोस्।**

तपाईं kotoutumisentukena.fi, kielibuusti.fi, finnishcourses.fi र infofinland.fi/finnish-and-swedish/finnish-online. जस्ता वेबसाइटहरूमा अनलाइन पाठ्यक्रमहरू फेला पार्न सक्नुहुन्छ।
तपाईंको एकीकरण अवधिमा, तपाईंले बेरोजगारी लाभ र केही प्रकारको तालिमका लागि यात्रा भत्ता प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। उदाहरणका लागि, साक्षरता शिक्षा सामान्यतया एक वर्षसम्म चल्छ र आधारभूत वयस्क शिक्षा अधिकतम चार वर्षसम्म।

एकीकरण अवधिमा आत्म - प्रवर्तित अध्ययनको समर्थनको सम्बन्धमा धेरै नियम छन्। स्व-सुरु गरिएको अध्ययनका लागि सहयोगको अवस्था र अवधिका बारेमा थप जानकारीका लागि रोजगार सेवा अधिकारीलाई सोध्नुहोस्।

फिनिश वा स्विडिश पनि सक्रिय र स्वतन्त्र रूपमा आफ्नै प्रयासमा अध्ययन गर्नुहोस्। तपाईंले उपयुक्त अध्ययन सामग्रीहरू पुस्तकालयहरूमा र इन्टरनेटमा पाउन सक्नुहुन्छ।

मैले आफ्नो रोजगार सेवाहरूका सेवाग्राही स्थिति सक्रिय कसरी राख्ने?

तपाईंले आफ्नो रोजगारी सेवाहरूका सेवाग्राहीको स्थिति कायम राख्न आफ्नो रोजगारी सेवाहरूका मामिला कार्यकर्तासँग तपाईं उपयुक्त तरिकाले (जस्तै फोन, इमेल वा अनलाइन) सम्पर्कमा रहन सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई रोजगार सेवा कार्यालयमा भिजिट गर्नका लागि पनि आमन्त्रण गर्न सकिन्छ। तपाईं निर्धारित समयमा उपस्थित हुनुपर्छ। निर्धारण गरिएको समय तपाईंका लागि उपयुक्त छैन भने, तपाईंले रोजगार सेवासँग पुनःनिर्धारण गर्नुपर्छ।

म रोजगार सेवाका साथ जागिर खोज्ने व्यक्तिका रूपमा हुँदा, मैले कस्ता कुराहरू सम्झिनुपर्छ?

तपाईंले आफूलाई रोजगार खोज्न मद्दत गर्ने कुनै पनि पाठ्यक्रम, प्रशिक्षण वा शिक्षासम्बन्धी आवेदन गर्ने योजना बनाउनुभएको छ भने, जहिले पनि रोजगार सेवाहरूलाई जानकारी दिनुहोस् वा पहिले नै आफ्नो रोजगार सेवा अधिकृतका साथ यसबारेमा छलफल गर्नुहोस्। तपाईंको परिस्थिति परिवर्तन भएमा वा तपाईंको योजना अपडेट गर्नु परेमा सधैँ रोजगार सेवाहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यसरी, तपाईंलाई आफूलाई चाहिएका सेवाहरूले तपाईंको बेरोजगार लाभहरूलाई कसरी प्रभाव पार्ने छन् भनी थाहा हुने छ, उदाहरणका लागि।

- निम्न कुरा भएमा, रोजगार सेवाहरूलाई सल्लाहका लागि भ्रमण गरेर, तिनीहरूलाई सम्पर्क गरेर वा फोन वा इमेलमार्फत Työmarkkinatori को "Asiointi" खण्डमार्फत सूचित गर्नुहोस्:

- तपाईंले जागिर पाएमा
- तपाईंले अंशकालीन जागिर पाएमा
- तपाईंको ठेगाना वा फोन नम्बर परिवर्तन भएमा
- तपाईं अभिभावकीय बिदा वा बिरामी बिदामा गएमा
- तपाईं कुनै कारणले काम गर्न वा प्रशिक्षणमा उपस्थित हुन असमर्थ हुनुहुन्छ भने
- तपाईं रोजगार सेवाहरूले आयोजना नगरेको प्रशिक्षणमा सहभागी हुन चाहनुहुन्छ भने
- तपाईं वा तपाईंको परिवारको सदस्यले व्यवसाय सुरु गर्नुहुन्छ वा रोकेमा
- तपाईं स्याहारकर्ता बनेमा
- तपाईंले केही बिदा लिन चाहनुहुँदा, विदेश यात्रा गर्न चाहनुहुँदा वा आफ्नो देश फर्कन चाहनुहुँदा
- तपाईं विदेश जाने योजना बनाउनुहुँदा
- वा तपाईंले कुनै अन्य कारणले काम खोज्न चाहनुहुन्न भने।

- रोजगार सेवाले प्रस्ताव गरेको जागिर वा प्रशिक्षण स्वीकार गर्नका लागि सक्रिय रूपमा रोजगार खोज्नुहोस् र तयार रहनुहोस्।

- तपाईंलाई बैठकमा निमन्त्रणा गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, तपाईंको योजना अपडेट गर्नका लागि। कृपया निर्धारित समयमा रोजगार सेवा कार्यालयमा आउनुहोस् वा उपस्थित हुन नसक्ने भएमा हामीलाई अग्रिम रूपमा जानकारी दिनुहोस्। तपाईं बैठकमा सहभागी हुनुहुन्न र हामीलाई पहिले नै जानकारी दिनुहुन्न भने, प्रयोग नगरिएको अनुवादको समयका लागि शुल्क लाग्न सक्छ। योजना गरिएको बैठकमा उपस्थित हुन नसक्दा तपाईंको बेरोजगारी लाभको भुक्तानी वा रोजगार सेवासँगको रोजगारी खोज्ने स्थितिको वैधतामा प्रभाव पर्न सक्छ।

- आफ्नो निवास अनुमति पत्र र राहदानी मान्य छन् भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस्। अहिलेको निवास अनुमति समाप्त हुनुअघि नयाँ निवास अनुमति पत्रका लागि आवेदन दिनुहोस्। रोजगार सेवाहरूमा नयाँ निवास अनुमति पत्रका लागि आवेदन दिएको प्रमाण पेश गर्नुहोस्।

- तपाईंले आफ्नो नयाँ निवास अनुमति प्राप्त गरेपछि, रोजगार सेवा ग्राहक सेवामा देखाउनुहोस्। तपाईंको निवास अनुमति मान्य छैन र तपाईंले समयमै नयाँका लागि आवेदन दिनुभएको छैन भने, तपाईंको बेरोजगारी लाभहरू रोकिने छन् र रोजगारी सेवासँगको तपाईंको ग्राहक सम्बन्ध समाप्त हुने छ। तपाईंले आफ्नो निवास अनुमतिसम्बन्धी सकारात्मक निर्णय प्राप्त गरेपछि मात्र पुन: दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ। थप जानकारीका लागि, अध्यागमन सेवाको वेबसाइटमा जानुहोस्।

यसका साथै, तपाईंको बसोबास अनुमति वा काम गर्ने अनुमति परिवर्तन भएमा वा कुनै कारणले तपाईंको निवास अनुमति रद्द भएमा हामीलाई जानकारी दिनुहोस्।

मैले स्पष्टीकरणका लागि अनुरोध पाएँ भने के गर्नुपर्छ?

तपाईंलाई रोजगार सेवाबाट स्पष्टिकरणका लागि अनुरोध गर्दै पत्र प्राप्त हुन्छ भने, सधैँ जवाफ दिनुहोस्। हामीले मागेका सबै कागजात पठाउनुहोस्। तपाईंसँग स्पष्टीकरणको अनुरोधको जवाफ दिनका लागि दुई हप्ताको समय छ। तपाईंले Työmarkkinatori सेवाहरूका खण्डमार्फत स्पष्टीकरणका लागि अनुरोधमा पनि प्रतिक्रिया दिन सक्नुहुन्छ। रोजगार सेवा ग्राहक सेवा र तपाईंको रोजगार सेवा अधिकृतले तपाईंलाई कुनै प्रश्न भएमा सहयोग गर्न सक्छन्।

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू ?

बेरोजगारी लाभ भनेको के हो ?

बेरोजगारी भत्ता भनेको पूर्णकालिक रोजगारी खोजिरहेका व्यक्तिहरूलाई प्रदान गरिने आर्थिक सहयोग हो। तपाईंले बेरोजगारी भत्ता प्राप्त गर्नका लागि आफ्नो रोजगारी खोज सक्रिय राख्नुपर्छ।

बेरोजगारी लाभ कसले तिर्छ ?

फिनल्याण्डको सामाजिक बीमा संस्था (Kela) र बेरोजगारी कोषहरूद्वारा बेरोजगारी लाभ दिइन्छ। रोजगारी सेवाहरूले लाभका लागि तपाईंको योग्यतासम्बन्धी विवरण Kela वा बेरोजगारी कोषमा पठाउँछ। रोजगारी सेवाहरूको कथनमा, उहाँहरूको दृष्टिकोणबाट तपाईं बेरोजगारी लाभका लागि योग्य हुनुहुन्छ कि छैन भनेर सङ्केत गर्दछ। तर, लाभ तिर्ने वा नतिराउने अन्तिम निर्णय Kela वा तपाईंको बेरोजगारी कोषसँग हुन्छ। रोजगारी सेवाहरूले तपाईंलाई कहिले Kela ले तपाईंको बेरोजगारी लाभ भुक्तानी गर्ने छ भनेर पनि भन्न सक्दैन। तिमीले यो कुरा Kela लाई सोध्नुपर्छ।

बेरोजगारी भत्ता प्राप्त गर्नका लागि, तपाईंले आफैँले Kela वा आफ्नो बेरोजगारी कोषबाट आवेदन दिनुपर्छ। तपाईंले Kela वेबसाइट (www.kela.fi) वा आफ्नो बेरोजगारी कोषको वेबसाइटमा अनलाइन आवेदन फाराम भरेर लाभका लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। तपाईंले Kela वा आफ्नो बेरोजगारी कोषमा लैजान वा पठाउने तपाईं कागजी फाराम प्रयोग गरेर पनि बेरोजगारी लाभका लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

बेरोजगारी भत्ता कुन आधारमा दिइन्छ ?

बेरोजगारी लाभ तपाईं रोजगार सेवाहरूका सेवाग्राही हुँदा र पूर्ण-समय काम गर्न इच्छुक हुँदा मात्र दिइन्छ। तपाईंले अंशकालीन काम पनि स्वीकार गर्न इच्छुक हुनुपर्छ। कहिलेकाहीँ, अंशकालीन काम गर्नेहरूलाई पनि बेरोजगारी लाभ पाउन योग्य हुन सक्छन्।

पूर्णकालीन काम सामान्यतया हप्तामा पाँच दिन, दिनको आठ घण्टा, वा हप्तामा करिब 40 घण्टा काम गर्नु हो। तपाईंले काम फेला पार्न सक्नुहुन्न भने, तपाईंले प्रस्ताव गरिएको सेवाहरू स्वीकार गर्नुपर्छ। पूर्णकालीन प्रशिक्षणमा सहभागी हुने जस्ता रोजगारी सेवाहरू।

तपाईं रोजगार सेवाहरूद्वारा आयोजित वा अनुमोदित नभएको कार्यक्रमको पूर्णकालीन विद्यार्थी हुनुहुन्छ भने बेरोजगारी लाभहरू भुक्तानी गरिँदैन। तपाईं अर्को कारणले पूर्णकालीन काम गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने पनि यो भुक्तानी हुँदैन। अर्को कारण पूर्णकालीन बाल स्याहार हुन सक्छ। आफैँले रोजगारी गर्दा बेरोजगारी लाभको भुक्तानीमा पनि प्रभाव पर्न सक्छ।

मैले कसरी जागिर पाउन सक्छु ?

रोजगार सेवाहरूको सेवाग्राहीका रूपमा, तपाईंको काम सक्रिय रूपमा रोजगारी खोज्नु हो। रोजगारी सेवाहरूले तपाईंलाई जागिर दिन सक्दैन तर यो तपाईंको जागिरको खोजीमा तपाईंलाई सहयोग गर्ने छ। रोजगारी सेवाहरूले तपाईंलाई उपयुक्त रोजगारीका अवसरहरूको जानकारी दिने छन्।

सामान्यतया, रोजगारदाताहरूले इन्टरनेटमा रोजगारीका अवसरहरूको विज्ञापन गर्छन्। तपाईंले Työmarkkinatori (tyomarkkinatori.fi) वेबसाइटमा रोजगारीका अवसरहरू फेला पार्न सक्नुहुन्छ, उदाहरणका लागि। अन्य वेबसाइटमा पनि रोजगारीका अवसरहरू विज्ञापन गरिन्छ। तपाईंले स्टाफिङ एजेन्सीहरू वा आफ्नो व्यक्तिगत सञ्जालमार्फत पनि काम खोज्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं Työmarkkinatori मा पनि रोजगार खोज्ने प्रोफाइल बनाउन सक्नुहुन्छ। थप रूपमा, तपाईंको CV का रूपमा काम गर्न सक्ने तपाईंले आफ्नो प्रोफाइललाई PDF का रूपमा बचत गर्न वा प्रिन्ट गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले Työmarkkinatori मा लगइन गरेर आफ्नो रोजगार खोज्ने प्रोफाइल सिर्जना गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले नामाङ्कन कार्यक्रमहरूमा पनि सहभागी हुन सक्नुहुन्छ। उदाहरणका लागि, रुचिहरूको माध्यमबाट नेटवर्किङले पनि तपाईंलाई रोजगारी खोज्न मद्दत गर्न सक्छ।

मैले जागिरका लागि कसरी आवेदन दिन सक्छु ?

रोजगार विज्ञापनले तपाईंले रोजगारदातासँग कसरी सम्पर्क गर्नुपर्छ भन्ने कुरा उल्लेख गर्ने छ। सामान्यतया जागिरका आवेदनहरू अनलाइन फाराममार्फत विद्युतीय रूपमा पेश गरिन्छ। वैकल्पिक रूपमा, तपाईंले रोजगारदातालाई कभर पत्र र आफ्नो CV पठाउन आवश्यक पर्न सक्छ। कभर पत्रमा संक्षेप रूपमा व्याख्या गर्नुहोस्

- तपाईंले खाली स्थानमा किन रुचि राख्नुहुन्छ
- र यस कामका लागि तपाईं किन उपयुक्त हुनुहुन्छ।

तपाईंको CV मा,

- तपाईंको सम्पर्कसम्बन्धी विवरणहरू (नाम, फोन नम्बर, ठेगाना, इमेल ठेगाना)
- तपाईंको शैक्षिक योग्यताहरू
- तपाईंको अघिल्लो कामको अनुभव
- आफ्ना सीपहरू संलग्न गर्नुहोस्

जागिरको आवेदन र CV तथा कभर पत्र लेखनका लागि थप जानकारीका लागि:
रोजगारी खोज्नका लागि सुझावहरू - रोजगारी खोज - Työmarkkinatori (tyomarkkinatori.fi)

रोजगार केन्द्रहरूले अन्य कस्ता सेवा उपलब्ध गराउँछन्?

रोजगार केन्द्रहरूले रोजगार खोज्नेहरूलाई एकीकरण तालिम बाहेकका सेवाहरू पनि दिन्छन्। सेवाहरूका दायरा क्षेत्रअनुसार फरक हुन सक्छ।

रोजगार केन्द्रहरूले दिने सेवाहरू

कामको परीक्षण:

- तपाईंले कार्यस्थलमा कामको परीक्षण गर्नु हुने छ। त्यो विशेष पेशा तपाईंका लागि उपयुक्त छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउने उद्देश्य हो।
- तपाईं, रोजगारदाता र रोजगार केन्द्रबिच सम्झौता तयार गरिने छ। तपाईंले सबै पक्षले सम्झौतामा हस्ताक्षर गरेपछि र रोजगार केन्द्रको अधिकारीले कार्य परीक्षणलाई स्वीकृति दिएर सुरु गर्न अनुमति दिएपछि मात्र परीक्षण सुरु गर्न सक्नुहुन्छ।
- कामको परीक्षण अवधिका लागि तपाईंलाई तलब प्राप्त हुने छैन। बरु, तपाईंले सामान्यतया बेरोजगारी लाभ र खर्चहरूको प्रतिपूर्ति प्राप्त गर्नु हुने छ।

प्रशिक्षण:

- जागिर खोज्ने तालिममा, तपाईंलाई जागिर खोज्नेसम्बन्धी मार्गदर्शन प्राप्त हुने छ।
- व्यवसाय मार्गदर्शनमा, तपाईंलाई व्यवसाय छनोट र व्यावसायिक प्रशिक्षणका लागि आवेदन प्रक्रियामा सहयोग प्राप्त हुने छ।
- रोजगारी कोचिङमा, तपाईंलाई जागिर खोज्न र कार्यस्थलमा काम गर्न सहयोग प्राप्त हुने छ।

व्यावसायिक प्रशिक्षण:

- तपाईंले कुनै पनि विशेष पेशाका लागि योग्यता पूरा गर्न वा आफ्नो शिक्षा पूरक गर्न सक्नुहुन्छ।
- प्रशिक्षणमा निर्देशनको भाषा फिनिश वा स्विडिश हो।
- तपाईंका लागि प्रशिक्षण निःशुल्क छ। प्रशिक्षणको क्रममा, तपाईं सामान्यतया बेरोजगारी लाभ र खर्चहरूको प्रतिपूर्ति प्राप्त गर्नु हुने छ।
- तपाईं प्रशिक्षणका बारेमा थप जानकारीका लागि रोजगार केन्द्रका अधिकृतसँग सोध्न सक्नुहुन्छ।

सहायता प्राप्त रोजगारी:

- अनुदान प्राप्त रोजगारीमा, तपाईं कार्यस्थलमा काम गर्नु हुने छ। रोजगार केन्द्रले तपाईंको तलबका लागि तपाईंको रोजगारदातालाई अनुदान प्रदान गर्ने छ।

पेशागत मार्गदर्शन र परामर्श:

- तपाईंलाई आफ्नो शिक्षा र करियरसम्बन्धी विकल्पहरू विचार गर्न र जीवनका विभिन्न चरणमा आफ्नो योजना स्पष्ट पार्न मद्दत गर्दछ।
- व्यक्तिगत मार्गदर्शन सत्र करिब एक घण्टा लामो हुन्छ। तपाईंले एउटै मनोवैज्ञानिकसँग एक पटक वा धेरै पटक कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।
- छलफलको अतिरिक्त, मार्गदर्शनमा मनोवैज्ञानिक मूल्याङ्कन, प्रशिक्षण वा कामका लागि स्थानान्तरण र कार्यहरू समावेश हुन सक्छ।

तपाईंले यी सेवाहरूका बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ:

- तपाईंको स्थानीय रोजगार सेवाबाट
- रोजगारी खोज्न सहयोग गर्ने सेवाहरू - रोजगार खोजी - Työmarkkinatori (tyomarkkinatori.fi)

फिनल्यान्डमा रोजगार, करियर मार्गदर्शन, शिक्षा र जागिर खोजीसम्बन्धी थप जानकारी यहाँ पाउन सकिन्छ:

- Henkilöasiakkaat -Työmarkkinatori
- तपाईंको फिनल्याण्डमा (infofinland.fi) निवासका लागि एकमात्र स्रोत
- Kotoutumisentukena.fi

Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Euroopan unionin osarahoittama